

2025  
2026

# Catalogue des formations



**Luthia**  
ACCORDEZ VOS EQUIPES

26 route du Taillefer – 74410 SAINT JORIOZ - Tél : 07 68 58 23 56  
SIRET : 827 707 811 00036 - N° déclaration activité : 84740395974  
Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr) - Site : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)

## Table des matières

<b>Prise de parole en public .....</b>	<b>3</b>
PP1 – Les bases de la prise de parole en public .....	4
PP2 – Prise de parole en public : Perfectionnement .....	7
<b>Communication &amp; Leadership .....</b>	<b>10</b>
C1 – Kit de survie d’une communication ajustée .....	11
C2 – Leadership relationnel .....	14
C3 – Assertivité Professionnelle : quand les outils ne suffisent plus.....	17
C4 – Feedbacks : donner, demander et recevoir .....	20
<b>Ennéagramme &amp; Développement Personnel .....</b>	<b>23</b>
E1 - Les bases de l’Ennéagramme .....	24
E2 - Les sous-types de l’Ennéagramme .....	27
E3 – Evoluer avec l’Ennéagramme.....	30
E4 – Ennéagramme et Agilité relationnelle .....	33
<b>Formation de Formateur.....</b>	<b>39</b>
FF1 – Formation de formateurs occasionnels .....	40
FF2 – Perfectionner ses talents de formateur avec l’Ennéagramme.....	43
<b>Conditions tarifaires .....</b>	<b>52</b>
Grille tarifaire 2025-26 .....	53
Conditions générales de vente 2025-26.....	54

**Toutes nos formations peuvent se décliner en session intra-entreprise ou en inter-entreprise.  
Chaque module commence par un tour de table des objectifs de chacun, afin d’adapter le déroulé  
de la session aux personnes présentes.**

Nous consulter pour définir des dates et pour construire votre parcours sur mesure :  
[contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)



PRISE DE PAROLE ET  
AFFIRMATION DE SOI



### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne amenée à prendre la parole devant un auditoire et souhaitant développer son impact à l'oral

### PRÉ-REQUIS

- Néant

### OBJECTIFS

- Apprivoiser le trac
- Construire et structurer une prise de parole en public
- Développer son sens de la répartie
- S'adapter à son auditoire
- Développer son impact

*Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Journée 1

##### Introduction et diagnostic

- Mise en route du groupe
  - Présentations
  - Recueil des objectifs individuels
- Diagnostic
  - Ma gestion du stress/ trac
  - Mes forces et difficultés face à la prise de parole en public

- Structurer sa prise de parole autour d'un objectif de communication clair
- **Exercices d'application**

##### Comprendre et apprivoiser son stress et son trac

- Stress VS Trac : définitions
- Outils et techniques de gestion du stress / trac

##### Préparer et structurer sa prise de parole en public

- Captiver son auditoire grâce au storytelling et à la « Dramaturgie »
- Construire un discours pour gérer la « tension » et l'attention

##### Le corps dans la prise de parole en public

- Ecouter son corps
- Assoir sa présence
- Utiliser l'espace

#### Journée 2

##### La voix dans la prise de parole en public

- Exercices d'échauffement
- Exercices de diction
- Placer sa voix et adresser un propos pour améliorer son impact

### Développer son écoute

- « Entendre ce qui n'est pas dit »
- Observer tout en parlant, pour adapter son discours à son auditoire et à ses réactions

### Cadrer, orienter et rythmer un échange

- Choisir ses reformulations
- Adopter des techniques de communication efficaces

### Conclusion

- Partages d'expériences suite aux deux jours de formation
- Plan d'action individuel

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (30% du temps)
- Exercices pratiques et entraînements (30% du temps)
- Mises en situation et débriefs (40% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers des situations de jeu et des mises en pratiques
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 14h au total
- Horaires : 2 journées de 7h
- Lieu : dans les locaux de Luthia
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Inscription à titre personnel : 340 € (T.V.A. non applicable) pour les 14h
- Inscription en formation professionnelle continue : 680 € (T.V.A. non applicable) pour les 14h
- Formation organisée en intra-entreprise : 3 900 € (T.V.A. non applicable) pour les 14h

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, Maîtrise en sciences de Gestion Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**
- Taux de réussite 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**

### **PUBLIC CONCERNÉ**

---

- Toute personne amenée à prendre la parole devant un auditoire important et/ou expert, et souhaitant développer son impact à l'oral ainsi que sa capacité à convaincre en situation difficile

### **PRÉ-REQUIS**

---

- PP1 ou équivalent

### **OBJECTIFS**

---

- Construire sa routine de gestion du trac
- Gérer ses émotions en situation difficile
- Développer sa créativité pour sortir des situations difficiles
- Recevoir et traiter les objections
- Maîtriser l'espace et les outils de la scène

*Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

### **PROGRAMME DÉTAILLÉ**

---

#### **Journée 1**

##### **Introduction et diagnostic**

- Mise en route du groupe
  - Présentations
  - Recueil des objectifs individuels
- Diagnostic : identification et analyse des situations difficiles vécues par les participants

##### **Construire sa propre routine d'entrée en scène**

- Gérer son trac
- Soigner son entrée sur scène

##### **Appréhender les outils de la prise de parole face à un public large**

- Savoir parler dans différents types de micros
- Utiliser l'espace de la scène dans sa prise de parole
- Training corps et voix

##### **Développer sa créativité dans la prise de parole**

- Comprendre les ressorts de l'improvisation
- Expérimenter le jeu des contraintes
- Gérer les accidents

##### **Prise de parole en public et image de soi**

- Comprendre l'importance de l'image de soi en situation de prise de parole en public
- Bilan confiance en soi et Estime de soi

## Journée 2

### Recevoir et traiter les objections

- Approfondir sa capacité d'écoute sur scène
- Savoir dire « non »
- Théâtre d'improvisation, ce que nous apprend la règle du « oui »
- S'entraîner et développer sa répartie

### Improvisations et discours filmés

- Identifier ses forces
- Travailler et/ou contourner ses difficultés

### Conclusion

- Partages d'expériences à la suite des deux jours de formation
- Plan d'action individuel

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (20% du temps)
- Exercices pratiques et entraînements (45% du temps)
- Mises en situation et debriefs (35% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers des situations de jeu et des mises en pratiques
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 14h au total
- Horaires : 2 journées de 7h
- Lieu : dans les locaux de Luthia
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Inscription à titre personnel : 440 € (T.V.A. non applicable) pour les 14h
- Inscription en formation professionnelle continue : 880 € (T.V.A. non applicable) pour les 14h
- Formation organisée en intra-entreprise : 4 200 € (T.V.A. non applicable) pour les 14h

26 route du Taillefer – 74410 SAINT JORIOZ - Tél : 07 68 58 23 56  
SIRET : 827 707 811 00036 - N° déclaration activité : 84740395974  
Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr) - Site : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, Maîtrise en sciences de Gestion Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [luthia.fr](http://luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**
- Taux de réussite 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**



# COMMUNICATION & LEADERSHIP



#### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne qui souhaite acquérir les bases d’une communication professionnelle constructive

#### PRÉ-REQUIS

- Néant

#### OBJECTIFS

- Découvrir son style de communication préférentiel
- Mieux comprendre l’autre pour adapter sa communication
- Comprendre et mettre en œuvre les conditions d’une communication ajustée
- Ralentir pour gagner en justesse et expérimenter l’écoute active
- Savoir passer des messages complexes

*Cette formation n’est pas qualifiante/certifiante.*

#### PROGRAMME DÉTAILLÉ

##### Journée 1

###### Introduction

- Ice-Breaker
- Présentations et attentes

###### Découvrir son style de communication préférentiel

- Comprendre les différentes préférences en manière de communication
- Identifier son profil MBTI
- Repérer ses forces et ses points de progrès

##### Journée 2

###### Adapter sa posture et sa communication pour développer sa justesse

- S’adapter aux préférences de son interlocuteur : trucs et astuces
- Construire un plan de développement personnel

###### S’engager pour une communication constructive

- Prendre la responsabilité de son message
- Distinguer faits – opinions – sentiments
- Comprendre l’impact du langage non verbal

##### Journée 3

###### Ralentir et pratiquer l’écoute active

- Prendre conscience de son état physique et émotionnel
- Ralentir pour mieux gérer la charge
- Identifier les différents niveaux d’écoute
- Pratiquer l’écoute active

###### Comprendre et pratiquer les feedbacks

- Identifier et comprendre la variété des signes de reconnaissance
- Exprimer et recevoir un feedback positif de manière constructive
- DESC : construire et exprimer un message difficile

## Conclusion

- Plan d'action personnel
- Feedbacks sur les 3 jours de formation

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (30% du temps)
- Exercices pratiques et entraînements (30% du temps) – Présence d'un comédien professionnel
- Mises en situation et debriefs (40% du temps) – Présence d'un comédien professionnel
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers des situations de jeu et des mises en pratiques
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 21h au total
- Horaires : 3 journées de 6h
- Lieu :
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 4 à 10 personnes
- Date(s) : nous consulter pour toute demande de date
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 1275€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, Maîtrise en sciences de Gestion Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formée à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 7 ans
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [luthia.fr](http://luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **95%**
- Taux de réussite 2024-25 : **18,87/20**
- **100%** de nos stagiaires recommandent cette formation



### PUBLIC CONCERNÉ

---

- Toute personne en activité professionnelle souhaitant développer son impact et son leadership dans ses relations professionnelles

### PRÉ-REQUIS

---

- n/a

### OBJECTIFS

---

- Prendre sa place dans l'échange, oser dire
  - Construire et développer à l'oral un argumentaire
  - Développer sa répartie dans la confrontation
  - Observer, questionner et écouter pour être écouté
  - Savoir réagir aux objections et développer un sens de la pédagogie
- Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

---

#### Journée 1

##### Introduction

- Ice Breaker
- Attentes et motivations

##### Ecouter, questionner et observer

- Jeu / Expérimentation : le Killer – Observer les relations d'influences dans le non-verbal
- Apports théoriques :
  - Communication non verbale et influence
  - Les différents niveaux d'écoute
- Saynète : « Ecouter pour être mieux entendu »
- Mise en pratique :
  - Expérimenter et pratiquer les différents niveaux d'écoute
  - Débrief émetteur et récepteur

##### Oser, prendre sa place dans l'échange et se positionner clairement

- Jeu / Expérimentation : Exercice des arceaux – prendre conscience de sa tendance face à la nécessité / possibilité de « prendre le lead »
- Apports théoriques :
  - Leadership et assertivité
  - Gestion des émotions et affirmation de soi
- Saynète : « Quand le dominant rencontre le timide »
- Mise en pratique :
  - Jeu du « non » : poser une limite, assumer un refus
  - Training « Prendre sa place dans l'échange » face au comédien

## Journée 2

### **Transformer la contrainte en opportunité : développer sa créativité relationnelle pour plus d'impact**

- Jeu / Expérimentation : jeu du « oui, et... » (Improvisation théâtrale) – observer le fonctionnement de son cerveau face à l'imprévu et aux contraintes
- Apports théoriques :
  - Neurosciences et « Bascule » en mode adaptatif (fonctionnement du cerveau)
  - Techniques d'improvisation
- Saynète : « Blocage / déblocage »
- Mise en pratique :
  - Jeux d'improvisation sous contraintes
  - Débrief

### **Training : prendre sa place, construire un argumentaire et développer sa répartie**

- Atelier 1 : sur la base de scénarii construits avec le client
  - Construire un argumentaire, préparer sa prise de position, oser dire
  - Jeu de la saynète face au comédien
  - Débrief collectif
- Atelier 2 : Mise en pratique sur des cas vécus, apportés par les stagiaires
  - Préparation de la saynète
  - Jeu de la saynète
  - Débrief collectif

### **Conclusion**

- Retours en binôme sur les compétences acquises, reprise du plan de progrès individuel
- Feedback de la formation

## **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

---

Les 2 journées de formation seront co-animées par une formatrice et un comédien afin d'utiliser toutes les techniques du théâtre d'improvisation au service de la prise de conscience et de l'apprentissage. La formation est construite dans un esprit ludique et résolument pratique, avec une attention toute particulière sur deux niveaux :

- Placer l'apprenant au centre de la démarche, afin qu'il soit co-auteur de ses propres objectifs
- Préserver des temps de « training » afin de faciliter la mise en pratique des notions abordées et d'en maximiser la transférabilité en situation de travail.

Les méthodes pédagogiques utilisées seront les suivantes :

- Apports théoriques et conceptuels (15%)
- Echanges en groupes réduits pour favoriser la coopération et le conflit socio-cognitif (20%)
- Observation de saynètes jouées par les comédiens (15%)
- Jeux pédagogiques et exercices pratiques visant à la prise de conscience et à l'auto-diagnostic (15%)
- Entraînements à la mise en pratique, simulations (3%)

A l'issue de la formation, un support de cours sera remis à chaque stagiaire, reprenant les apports théoriques ainsi que les compétences et expériences visées dans chaque exercice.

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 14h (2 journées de 7h)
- Horaires : 9h-12h30 / 13h30-17h
- Lieu
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : de 4 à 12 personnes
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 850€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**
- Taux de réussite 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**



#### PUBLIC CONCERNÉ

---

- Toute personne en activité professionnelle souhaitant développer sa justesse relationnelle et sa capacité à s'affirmer en situation difficile

#### PRÉ-REQUIS

---

- n/a

#### OBJECTIFS

---

- Prendre du recul sur son mode de fonctionnement
- Développer l'estime de soi et la confiance en soi
- Faire face aux comportements difficiles
- Savoir gérer et utiliser ses émotions
- Oser parler vrai (compliment – critique)

*Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

#### PROGRAMME DÉTAILLÉ

---

##### Journée 1

###### Introduction

- Ice Breaker
- Attentes et motivations

###### S'approprier les mécanismes de l'estime de soi

- Définir Estime de soi et Confiance en soi
- L'Estime de soi, comment ça marche?
- Faire le point sur sa gestion des marques de reconnaissance (positives et négatives)

###### Ajuster son rapport aux autres et à soi-même

- S'impliquer dans la relation à soi-même
- Développer une position juste par rapport aux autres

##### Journée 2

###### Assertivité et affirmation de soi : état des lieux

- Qu'est ce que l'Assertivité ?
- Identifier ses modes de fonctionnement
- Mieux comprendre les comportements non-assertifs

###### Accueillir ses émotions et savoir les mobiliser

- Connaitre ses émotions
- Savoir communiquer sur ses émotions
- Savoir gérer ses émotions
- Faire taire le critique intérieur

### **Communiquer avec Assertivité**

- Identifier les comportements d'une attitude assertive
- Garder sa justesse face à un comportement non-Assertif
- Formuler une demande
- Savoir dire non

### **Conclusion**

- Retours en binôme sur les compétences acquises, reprise du plan de progrès individuel
- Feedback de la formation

## **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

---

Les 2 journées de formation seront co-animées par une formatrice et un comédien afin d'utiliser toutes les techniques du théâtre d'improvisation au service de la prise de conscience et de l'apprentissage. La formation est construite dans un esprit ludique et résolument pratique, avec une attention toute particulière sur deux niveaux :

- Placer l'apprenant au centre de la démarche, afin qu'il soit co-auteur de ses propres objectifs
- Préserver des temps de « training » afin de faciliter la mise en pratique des notions abordées et d'en maximiser la transférabilité en situation de travail.

Les méthodes pédagogiques utilisées seront les suivantes :

- Apports théoriques et conceptuels (15%)
- Echanges en groupes réduits pour favoriser la coopération et le conflit socio-cognitif (20%)
- Observation de saynètes jouées par les comédiens (15%)
- Jeux pédagogiques et exercices pratiques visant à la prise de conscience et à l'auto-diagnostic (15%)
- Entraînements à la mise en pratique, simulations (3%)

A l'issue de la formation, un support de cours sera remis à chaque stagiaire, reprenant les apports théoriques ainsi que les compétences et expériences visées dans chaque exercice.

## **ÉVALUATION DE LA FORMATION**

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## **MODALITÉS**

---

- Durée : 14h (2 journées de 7h)
- Horaires : 9h-12h30 / 13h30-17h
- Lieu
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : de 4 à 8 personnes

26 route du Taillefer – 74410 SAINT JORIOZ - Tél : 07 68 58 23 56  
SIRET : 827 707 811 00036 - N° déclaration activité : 84740395974  
Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr) - Site : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)

- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 850€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**
- Taux de réussite 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**



---

## **PUBLIC CONCERNÉ**

- Toute personne en activité professionnelle souhaitant développer sa justesse relationnelle et sa capacité à s'affirmer en situation difficile

---

## **PRÉ-REQUIS**

- n/a

---

## **OBJECTIFS**

- Oser demander du feedback pour progresser
- Recevoir un feedback positif ou négatif de manière constructive
- Formuler un feedback pour renforcer la relation de travail
- Trouver l'équilibre entre bienveillance et fermeté pour nourrir des relations de travail engageantes et sources de progrès

*Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

---

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ**

### **Journée 1**

#### **Introduction**

- Ice Breaker
- Attentes et motivations

#### **Comprendre l'importance du feedback**

- Signes de reconnaissance : enjeux et définitions
- Faire le point sur sa gestion des marques de reconnaissance (positives et negatives)
- Donner du sens à la culture du feedback

#### **Intelligence émotionnelle**

- Mieux comprendre les émotions
- Faire face aux situations émotionnellement puissantes

#### **Les pièges à éviter : les règles de l'art du « feedback » maladroit**

- Ce qui transforme un compliment en tension
- Quand une tourne mal : comment saper la confiance et la motivation de l'autre ?

### **Journée 2**

#### **Introduction à l'Analyse Transactionnelle (AT)**

- Repérer les états du moi (Parent/Adulte/Enfant) en presence
- Responsabiliser et prendre sa part : comment s'installer dans une posture d'adulte ?
- Trouver sa juste posture pour exprimer un feedback

### **Feedbacks et outils de communication**

- L'art du questionnement et de l'écoute
- DESC, OSBD, STAR : faire le point sur les outils d'expression pour lever les non-dits

### **Ancrer la pratique du feedback**

- Construire et exprimer un feedback positif et négatif
- Formuler une demande constructive et acceptable
- Gérer sereinement une négociation

### **Conclusion**

- Retours en binôme sur les compétences acquises, élaboration d'un plan de progrès individuel
- Feedback de la formation

## **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

---

Les 2 journées de formation seront co-animées par une formatrice et un comédien afin d'utiliser toutes les techniques du théâtre d'improvisation au service de la prise de conscience et de l'apprentissage. La formation est construite dans un esprit ludique et résolument pratique, avec une attention toute particulière sur deux niveaux :

- Placer l'apprenant au centre de la démarche, afin qu'il soit co-auteur de ses propres objectifs
- Préserver des temps de « training » afin de faciliter la mise en pratique des notions abordées et d'en maximiser la transférabilité en situation de travail.

Les méthodes pédagogiques utilisées seront les suivantes :

- Apports théoriques et conceptuels (15%)
- Echanges en groupes réduits pour favoriser la coopération et le conflit socio-cognitif (20%)
- Observation de saynètes jouées par les comédiens (15%)
- Jeux pédagogiques et exercices pratiques visant à la prise de conscience et à l'auto-diagnostic (15%)
- Entraînements à la mise en pratique, simulations (3%)

A l'issue de la formation, un support de cours sera remis à chaque stagiaire, reprenant les apports théoriques ainsi que les compétences et expériences visées dans chaque exercice.

## **ÉVALUATION DE LA FORMATION**

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 14h (2 journées de 7h)
- Horaires : 9h-12h30 / 13h30-17h
- Lieu
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : de 4 à 8 personnes
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 850€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

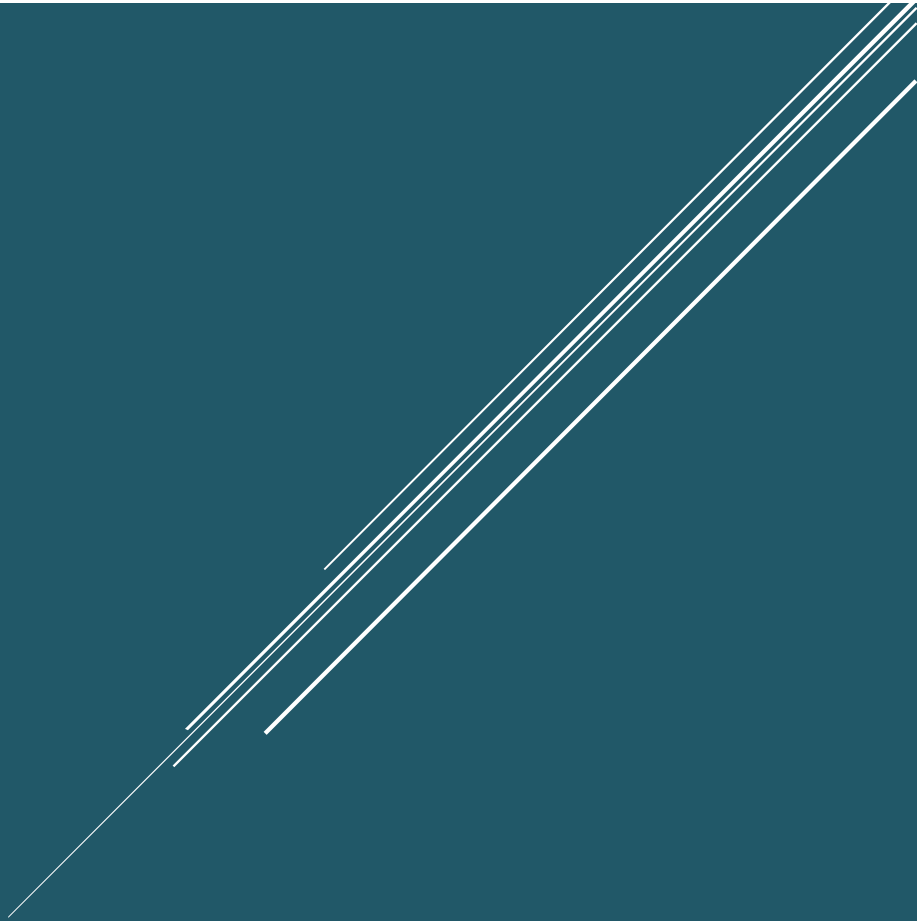
---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**
- Taux de réussite 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**



ENNEAGRAMME &  
DEVELOPPEMENT  
PERSONNEL



#### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux salariés, managers, personnels RH, thérapeutes ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des patients / clients / collaborateurs, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

#### PRÉ-REQUIS

- Néant

#### OBJECTIFS

- Acquérir des repères sur la construction de la personnalité humaine
  - Acquérir une connaissance de base des différents types de personnalité selon l'Ennéagramme
  - Mieux comprendre les ressorts inconscients de sa personnalité et ses freins au changement
  - Identifier les sources de motivation et de peurs chez l'autre pour mieux les prendre en compte
  - Améliorer la qualité de ses relations humaines en s'adaptant au modèle du monde de l'autre
- Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

#### PROGRAMME DÉTAILLÉ

##### Journée 1

##### Introduction

- Présentation de l'Ennéagramme
  - Les origines de l'Ennéagramme
  - Fondements et partis pris du modèle
- La personnalité selon l'Ennéagramme
  - Construction de la personnalité
  - Adaptation, structuration par la peur
  - Ego, Compulsion et Essence

##### Fondamentaux de l'Ennéagramme

- Les 3 centres de perception, modèle de prise de décision :
  - Centre instinctif
  - Centre émotionnel
  - Centre mental
- Qu'est-ce qu'un type de personnalité ?
  - Trait principal et personnalité
  - Dynamique du type : Base, ailes et flèches

##### Présentation des types 1-4-2

- Saynète d'introduction
- Peur, égo et mécanisme de défense
- Mode de fonctionnement et motivation profonde
- Principales caractéristiques positives et négatives
- Clefs de compréhension et de développement
- Débrief collectif sur chaque type

## Journée 2

### Présentation des types 8-5-7-3-6-9

- Saynète d'introduction
- Peur, égo et mécanisme de défense
- Mode de fonctionnement et motivation profonde
- Principales caractéristiques positives et négatives
- Clefs de compréhension et de développement
- Débrief collectif sur chaque type

### Conclusion

- Positions de stress et de sécurité
- Identification de sa propre structure
- Plan d'action : ce que je vais pouvoir faire

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (40% du temps)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (20% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (30% du temps)
- Saynètes d'illustration de chaque type (10% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 16h au total
- Horaires : 2 journées de 8h
- Lieu :
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 580€ HT (non assujéti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **95%**
- Taux de réussite 2024-25 : **18,49/20**
- **100%** de nos stagiaires recommandent cette formation



### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux salariés, managers, personnels RH, thérapeutes ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des patients / clients / collaborateurs, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

### PRÉ-REQUIS

- M1 – Les bases de l'Ennéagramme ou toute autre formation de base permettant d'avoir une solide connaissance des 9 types de l'Ennéagramme et de connaître son propre type

### OBJECTIFS

- Connaître la théorie des sous-types de l'Ennéagramme et des 27 archétypes
- Identifier ses talents et motivations profondes
- Comprendre les ressorts de la relation au matériel, à l'autre et au collectif
- Comprendre l'origine des conflits interpersonnels pour mieux les prévenir
- Développer des clefs de gestions des conflits

*Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Journée 1

##### Introduction

- Révisions des 9 types à partir des témoignages des stagiaires présents
  - Peur et blessure
  - Ego, compulsion et essence
- Précisions et intégration des nuances apportées par les flèches et les ailes de chaque base
- Echanges sur les observations réalisées par chacun pendant l'intersession

##### Les Sous-Types : notions de base

- Théories de la détermination du sous-type
- Description des trois modes instinctifs :
  - Sous-type auto-préservation
  - Sous-type intime
  - Sous-type social
- Exercices en binôme sur les comportements génériques de chaque sous-type
- Auto-détermination du sous-type dominant pour chaque stagiaire

##### Mieux comprendre nos comportements et ceux des autres

- Expertises et talents liés à chaque sous-type
- Opinions et jugement : mettre fin aux complexes d'infériorité et de supériorité
- Pistes de développement pour chaque sous-type

## Journée 2

### Mieux comprendre l'autre : Témoignages en panels

- Pour chacun des 3 sous-type :
  - Exemples d'expression concrète des qualités liées au sous-type
  - Exemples d'expression concrètes des difficultés de chaque sous type
- Erreurs à ne pas commettre, et clef de l'entrée en lien pour chaque sous-type

### Articulation type/sous-type

- Comprendre l'importance de la tension psychologique
- Identifier les ressorts de sa propre réactivité / tension
- Exercice : identifier son propre processus de montée en tension et trouver des celfs pour le court-circuiter

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (25%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (30% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (30% du temps)
- Exercices de mise en pratique (15% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 16h au total
- Horaires : 2 journées de 8h
- Lieu :
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 580€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, Maîtrise en sciences de Gestion Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **99%**
- Taux de réussite 2024-25 : **18,69/20**
- **100%** de nos stagiaires recommandent cette formation



### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux personnels RH, thérapeutes ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des patients / clients, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

### PRÉ-REQUIS

- E1 – Les bases de l'Ennéagramme ou toute autre formation de base permettant d'avoir une solide connaissance des 9 types de l'Ennéagramme et de connaître son propre type

### OBJECTIFS

- Comprendre et utiliser la dynamique d'évolution de l'Ennéagramme
- Comprendre sa mécanique d'adaptation et identifier ses réactions au stress
- Comprendre les différents stades de développement de chaque type et s'y situer
- Développer des outils concrets pour gérer sa charge émotionnelle et mentale
- Identifier le potentiel de développement de l'autre et trouver des outils d'accompagnement adaptés

*Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Journée 1

##### Introduction

- Rappel des centres de perception privilégiés : cristallisation de l'Ego et fonctionnement des trois centres d'intelligences
- Témoignages – Partages en panels de types
  - Echanges sur les observations réalisées par chacun pendant l'intersession
  - Partages du chemin parcouru par chacun et des résistances
  - Illustration du rôle social de chaque type

##### Mieux comprendre sa réactivité et celle des autres

- Groupes Horneviens – Comprendre les attitudes sociales
  - Les Assertifs : 3-7-8
  - Les Conformatifs : 6-1-2
  - Les « En retrait » : 9-4-5
- Groupes Harmoniques – Comprendre les réactions en cas de situation difficiles
  - Les Positifs : 9-2-7
  - Les Compétents : 3-1-5
  - Les Réactifs : 6-4-8

## **Compulsion, Essence et évolution**

- Qu'est-ce que l'Evolution dans l'Ennéagramme
- Rappel : l'Ego, la compulsion et l'Essence

## **Journée 2**

### **Dynamique et niveaux de développement dans l'Ennéagramme**

- Intégrer les niveaux de développement de chaque type
- Signal d'alarme et drapeau rouge
  - Repérer les signaux de l'activation de notre réactivité
  - Exercices pour sortir de l'Ego

### **Vertus et Idées supérieures : Les 9 talents de l'Ennéagramme**

- Description des 9 types « au mieux »
- Comprendre les talents que chacun a à apporter au monde
- Conditions de réalisation et d'épanouissement pour chaque type

### **Devenir présent à soi pour se développer et aider l'autre**

- Découvrir la puissance de l'observateur intérieur
  - Exercice : le continuum de la présence
- Passer à l'acte – les outils et pratiques qui aident chaque type
  - Trouver des pistes pour aider l'autre
  - S'engager, la pratique des petits pas

## **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

---

- Apports théoriques et conceptuels (25%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (20% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (40% du temps)
- Exercices de mise en pratique (15% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## **ÉVALUATION DE LA FORMATION**

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## **MODALITÉS**

---

- Durée : 16h au total
- Horaires : 2 journées de 8h
- Lieu :
  - Dans les locaux de Luthia

26 route du Taillefer – 74410 SAINT JORIOZ - Tél : 07 68 58 23 56  
SIRET : 827 707 811 00036 - N° déclaration activité : 84740395974  
Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr) - Site : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)

- Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 580€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, Maîtrise en sciences de Gestion Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **100%**
- Taux de réussite 2024-25 : **19,24/20**
- **100%** de nos stagiaires recommandent cette formation



### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux personnels RH, thérapeutes ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des patients / clients, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

### PRÉ-REQUIS

- E1 – Les bases de l'Ennéagramme ou tout autre formation de base permettant d'avoir une solide connaissance des 9 types de l'Ennéagramme et de connaître son propre type

### OBJECTIFS

- Développer sa capacité à écouter l'autre dans l'échange (verbal et non-verbal)
- S'adapter aux réactions de l'autre et identifier son modèle du monde
- Gérer ses émotions pour rester présent dans l'échange
- Développer sa capacité à réagir rapidement et de manière adaptée en situation de conflit
- Développer sa créativité relationnelle

*Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Journée 1

##### Introduction

- Mise en route du groupe
  - Présentations
  - Recueil des situations de travail proposées par les stagiaires
- Rappel sur les fondamentaux de la communication
  - Composantes de la communication
  - Principes de bases d'une communication constructive

**Echauffement** - Exercices de mobilisation tête – cœur – corps

##### Comprendre le modèle du monde de l'autre grâce aux techniques du théâtre

- Introduction au jeu du comédien : Introspection et interprétation
- Mise en mouvement et déplacement de chaque type
- Exercices d'application : comprendre et interpréter chaque type dans une situation simple

##### Débrief de la journée et partages d'expérience

## Journée 2

**Echauffement** - Exercices de mobilisation tête – cœur – corps

### Construction des saynètes d'étude

- Identification des scenarii possibles et choix du thème de travail par groupe
- Préparation des différentes stratégies d'improvisation par groupe

### Mise en pratique – Gestion de conflit

- Improvisations guidées avec le comédien autour des thèmes de travail identifiés
- Débrief des situations et identification des clefs / ressorts / portes d'entrée possibles dans chaque situation jouée
- Apports théoriques complémentaires

### Conclusion et partage d'expériences

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (10%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (20% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (40% du temps)
- Construction et interprétation de saynètes (30% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers des échanges et des situations de jeu
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 16h au total
- Horaires : 2 journées de 8h
- Lieu :
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 580€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, Maîtrise en sciences de Gestion Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**
- Taux de réussite 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**



### **PUBLIC CONCERNÉ**

---

- Toute personne souhaitant appliquer sa connaissance de l'Ennéagramme pour progresser en assertivité (respect de soi et de l'autre dans la relation)

### **PRÉ-REQUIS**

---

- M1 les bases de l'Ennéagramme ou équivalent

### **OBJECTIFS**

---

- Comprendre les mécanismes de fuite, d'agressivité et de manipulation de chaque Ennéatype
- Désamorcer les situations difficiles
- Faire preuve d'adaptabilité et de créativité relationnelle
- Trouver un langage adapté à son interlocuteur pour éviter l'escalade du conflit

### **PROGRAMME DÉTAILLÉ**

---

#### **Séance 1 – Ennéagramme et Assertivité**

##### **Fondamentaux de l'Assertivité**

- Qu'est-ce que l'assertivité
- Comprendre les réactions de défense : fuite, agression et manipulation

##### **Retours d'expérience**

- Les situations dans lesquelles j'arrive à être assertif
- Les situations dans lesquelles je perds pieds

##### **Ma feuille de route sur le cycle d'ateliers**

- Rédaction des objectifs individuels

#### **Séance 2 à 10 – 1 séance par type**

##### **Rappels du Type**

- Peur, égo et mécanisme de défense
- Mode de fonctionnement et motivation profonde
- Croyances, comportements, et habitudes
- Critères de réussite
- Clefs d'entrée en relation

##### **Retours d'expérience**

- Partages autour de situations vécues avec des personnes représentant le type 1

### Type étudié et Assertivité

- Rester assertif face à la passion du type
- Accompagner la relation avec respect

## Séance 11 – Clôture du cycle

### Conclusion

- Faits marquants du cycle
- Retour sur les objectifs individuels

### Atterrissage et engagements

- Identification des zones de travail restantes
- Plan de progrès individuel

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Rappels théoriques et conceptuels
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (50% du temps)
- Co-développement et réflexion collective

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 22h au total
- Horaires : 11 séances de 2h
- Lieu :
  - En intra-entreprise : dans les locaux de l'entreprise commanditaire
- Effectif : 6 à 20 personnes maxi (en fonction de la capacité d'accueil du lieu choisi)
- Date(s) : à convenir avec l'entreprise
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Formation 4 950€ HT (Non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**
- Taux de réussite 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**



# FORMATION DE FORMATEUR

### **PUBLIC CONCERNÉ**

---

- Toute personne amenée à concevoir et à animer des formations techniques de manière occasionnelle

### **PRÉ-REQUIS**

---

- Maîtrise du domaine technique concerné et une première expérience d'animation et/ou de conception de formation

### **OBJECTIFS**

---

- Maîtriser les concepts d'une formation et l'Approche par les Compétences (APC)
  - Élaborer et organiser des séquences pédagogiques efficaces en termes d'apprentissage et réalistes dans la gestion du temps
  - Connaître et utiliser différentes techniques pédagogiques
  - Créer un système d'évaluation efficace
  - Construire un support de formation et d'animation adapté
  - Savoir se préparer en tant qu'animateur
  - Connaître les fondamentaux de la pédagogie pour adulte
  - S'adapter aux différents profils d'apprenants et gérer les moments critiques d'une formation
- Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

### **PROGRAMME DÉTAILLÉ**

---

#### **Journée 1**

##### **Introduction**

- De la pédagogie à l'andragogie, quel est le vrai rôle du formateur ?

##### **Maîtriser les concepts d'une formation**

- Connaître les enjeux de votre formation
- APC et Taxonomie de Bloom
- Définir les notions de pré requis pour vos stagiaires

##### **Identifier vos objectifs pédagogiques**

- Définir un objectif pédagogique
- Hiérarchiser et organiser vos objectifs pédagogiques

##### **Construire une démarche pédagogique**

- Comprendre le fonctionnement du cerveau de l'adulte en situation d'apprentissage
- Identifier et varier les différentes techniques pédagogiques
- Construire un scénario d'apprentissage

## Journée 2

### Construire un programme de formation

- Elaborer une séquence pédagogique
- Evaluer la durée d'une séquence pédagogique, en prenant en compte les temps d'évaluation et d'auto-évaluation
- Construire un système d'évaluation efficace et pertinent

### Identifier et rédiger différents types de supports

- Séquentiel, support stagiaire, support d'animation, manuel de procédures : comprendre l'utilité des différents supports de formation
- Rédiger un séquentiel efficace

### Se préparer en tant qu'animateur de formation

- Anticiper sur sa préparation mentale et physique
- Organiser ses outils pédagogiques

## Journée 3

### Assurer un début de formation efficace

- Maîtriser les objectifs d'une bonne introduction
- Préparer efficacement vos premières minutes

### Connaître les fondamentaux de l'animation

- Respecter les 3 temps pédagogiques
- Privilégier l'attention et la mémorisation de vos stagiaires

### Connaître les outils de communication du formateur

- Optimiser votre communication pour être efficace en prise de parole en groupe
- Moduler vos styles d'animation en fonction du besoin

### Gérer les moments critiques d'une formation

- Savoir répondre aux questions « pièges »
- Questionner, reformuler, et synthétiser
- Gérer les participants « difficiles »

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (30%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (30% du temps)
- Mises en pratique/simulations (40%)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis, ainsi que d'exercices pratiques d'application en lien avec le terrain de chaque participant
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 21h au total
- Horaires : 3 journées de 7h
- Lieu :
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 6 à 12 personnes (en fonction de la capacité d'accueil du lieu choisi)
- Date(s) : nous consulter pour toute demande de date
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 1 275€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, 7 années d'expérience dans la formation pour adultes.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**
- Taux de réussite 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**



---

## **PUBLIC CONCERNÉ**

- Formateurs occasionnels ou professionnels, à la recherche d’une meilleure compréhension du rôle du formateur, des modes d’apprentissages et de l’impact de la qualité relationnelle dans l’acquisition des compétences

---

## **PRÉ-REQUIS**

- Néant

---

## **OBJECTIFS**

- Mieux se connaître pour mobiliser ses points forts dans l’animation de formations
- Repérer son style d’animation et adapter sa posture
- Comprendre les différents types de personnalité et les différentes stratégies d’apprentissage
- Développer la dynamique relationnelle en formation

*Cette formation n’est pas qualifiante/certifiante.*

---

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ**

### **Journée 1 : Se connaître en tant que formateur**

#### **Introduction**

- Le rôle du formateur
- Introduction à l’Ennéagramme

#### **Mieux se connaître pour mobiliser ses points forts dans l’animation de la formation**

- Explorer les 3 centres d’intelligence du formateur
  - Centre mental
  - Centre émotionnel
  - Centre instinctif
- Identifier les différentes facettes de sa personnalité en tant que formateur
  - Croyances et implicite
  - Angles morts
  - Réactions sous stress et en sécurité

#### **Construire un plan d’action personnel pour exploiter l’ensemble de ses ressources en formation**

- Repérer les différentes facettes de sa personnalité
- Identifier et exploiter ses ressources
  - Reconnaître ses talents
  - Développer sa flexibilité comportementale

## Journée 2 : Mieux comprendre l'apprenant

### Stratégies d'apprentissage et fonctionnement du cerveau

- Intégrer les apports des neurosciences : Découvrir les 4 gouvernances du cerveau humain et leurs rôles dans l'apprentissage
- Reconnaître et prendre en charge les besoins fondamentaux de l'apprenant

### Comprendre les différents types de personnalité

- Motivations pour apprendre
- Profil d'apprentissage
- Difficultés potentielles dans l'apprentissage
- Critères de réussite

### Adapter son enseignement à son interlocuteur

- Identifier le profil de son interlocuteur
- Adapter sa posture de formateur aux besoins de l'apprenant

## Journée 3 : Ancrer la posture du formateur

### Comprendre l'impact des émotions en situation d'apprentissage

- Identifier les émotions de base et leurs impacts
- Développer des outils de gestion émotionnelle adaptés à la posture du formateur
  - Identifier et gérer son stress
  - Gérer ses émotions
- Prendre en compte l'état émotionnel de l'apprenant
  - Acquérir les bases de l'écoute active
  - Questionner et reformuler

### Mises en situation et ateliers de partage

- Individualiser sa communication afin de s'adapter à chaque type de personnalité
- Identifier les comportements de blocage chez chaque participant et dépasser les freins
- Comprendre et gérer les attitudes difficiles en formation

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (30%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (20% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits (20% du temps)
- Utilisation des techniques du théâtre pour illustrer les concepts et les apports théoriques (10%)
- Mises en pratique/simulations (20%)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 21h au total
- Horaires : 3 journées de 7h
- Lieu :
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 6 à 12 personnes (en fonction de la capacité d'accueil du lieu choisi)
- Date(s) : nous consulter pour toute demande de date
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 1275€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**
- Taux de réussite 2024-25 : **données insuffisantes sur la période**



### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne amenée à concevoir des formations de manière occasionnelle

### PRÉ-REQUIS

- néant

### OBJECTIFS

- Maîtriser les concepts d'une formation et l'Approche par les Compétences (APC)
  - Élaborer et organiser des séquences pédagogiques efficaces en termes d'apprentissage et réalistes dans la gestion du temps
  - Créer un système d'évaluation efficace
  - Construire un support de formation et d'animation adapté
- Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Journée 1

##### Introduction

- De la pédagogie à l'andragogie, quel est le vrai rôle du formateur ?

##### Maîtriser les concepts d'une formation

- Connaître les enjeux de votre formation
- APC et Taxonomie de Bloom
- Définir les notions de pré requis pour vos stagiaires

##### Identifier vos objectifs pédagogiques

- Définir un objectif pédagogique
- Hiérarchiser et organiser vos objectifs pédagogiques

##### Construire une démarche pédagogique

- Comprendre le fonctionnement du cerveau de l'adulte en situation d'apprentissage
- Identifier et varier les différentes techniques pédagogiques
- Construire un scénario d'apprentissage

#### Journée 2

##### Construire un programme de formation

- Elaborer une séquence pédagogique
- Evaluer la durée d'une séquence pédagogique, en prenant en compte les temps d'évaluation et d'auto-évaluation
- Construire un système d'évaluation efficace et pertinent

### Identifier et rédiger différents types de supports

- Séquentiel, support stagiaire, support d'animation, manuel de procédures : comprendre l'utilité des différents supports de formation

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (30%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (30% du temps)
- Mises en pratique/simulations (40%)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

### ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis, ainsi que d'exercices pratiques d'application en lien avec le terrain de chaque participant
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

### VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

### MODALITÉS

---

- Durée : 14h au total
- Horaires : 2 journées de 7h
- Lieu :
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 4 à 12 personnes (en fonction de la capacité d'accueil du lieu choisi)
- Date(s) : nous consulter pour toute demande de date
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

### TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 850€ HT (non assujetti à la TVA)

### INTERVENANT(S)

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, 7 années d'expérience dans la formation pour adultes.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **100%**
- Taux de réussite 2024-25 : **19,88/20**
- **100%** de nos stagiaires recommandent cette formation



---

## **PUBLIC CONCERNÉ**

- Toute personne amenée à animer des formations de manière occasionnelle

---

## **PRÉ-REQUIS**

- néant

---

## **OBJECTIFS**

- Connaître les fondamentaux de l'andragogie
- Ancrer une posture de formateur-facilitateur et trouver la bonne distance
- Assurer un début de formation percutant
- Identifier et utiliser les outils de communication du formateur
- Adapter sa posture et gérer les comportements difficiles en formation

*Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

---

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ**

### **Journée 1**

#### **Introduction**

- Comprendre les différents rôles en formation et savoir les utiliser à bon escient
- Identifier ses forces en tant formateur

#### **Connaître les fondamentaux de d'andragogie**

- Andragogie, définition
- Identifier les différentes techniques pédagogiques

#### **Se préparer en tant qu'animateur de formation**

- Préparer les participants
- Anticiper sa préparation en tant qu'animateur
- Gérer son trac
- Organiser ses outils pédagogiques

#### **Assurer une introduction de formation efficace**

- Maîtriser les objectifs d'une bonne introduction
- Préparer ses premières minutes
- Utiliser les Ice-Breaker et les outils d'inclusion à bon escient

### **Journée 2**

#### **Fondamentaux de l'animation**

- Les 3 temps pédagogiques
- Zoom sur l'adulte en situation d'apprentissage : comprendre les mécanismes du cerveau
- Privilégier attention et mémorisation

- Décliner la SAVI tout au long de la formation (Sécuriser – rendre Acteur – Valoriser – Impliquer)

#### **Les outils de communication du Formateur**

- Communication verbale : composantes et pièges
- Comprendre l'importance du langage non-verbal
- Questionner et reformuler pour mieux impliquer

#### **Gérer les difficultés en formation**

- S'affirmer et recadrer
- Savoir dire non
- Repérer et gérer les comportements difficiles

### **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

---

- Apports théoriques et conceptuels (30%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (30% du temps)
- Mises en pratique/simulations (40%)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

### **ÉVALUATION DE LA FORMATION**

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis, ainsi que d'exercices pratiques d'application en lien avec le terrain de chaque participant
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

### **VALIDATION DE LA FORMATION**

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

### **MODALITÉS**

---

- Durée : 14h au total
- Horaires : 2 journées de 7h
- Lieu :
  - Dans les locaux de Luthia
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 4 à 12 personnes (en fonction de la capacité d'accueil du lieu choisi)
- Date(s) : nous consulter pour toute demande de date
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

### **TARIF**

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 850€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANT(S)

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, 7 années d'expérience dans la formation pour adultes.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr)
- Site internet : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

---

- Taux de satisfaction 2024-25 : **94%**
- Taux de réussite 2024-25 : **18,78/20**
- **100%** de nos stagiaires recommandent cette formation



# CONDITIONS TARIFAIRES

<b>FORMATIONS</b>			<b>Durée</b>	<b>Inscription à titre Individuel</b>	<b>Inscription à titre professionnel</b>	<b>Formation Intra</b>
<b>Prise de parole en public</b>	PP1	Prise de parole en public : les bases	2 jours	340 €	680 €	3 900 €
	PP2	Prise de parole en public : perfectionnement	2 jours	450 €	900 €	4 200 €
<b>Communication &amp; Leadership</b>	C1	Kit de survie d'une communication ajustée	3 jours	-	1 275 €	5 400 €
	C2	Leadership relationnel	2 jours	-	850 €	3 900 €
	C3	Assertivité professionnelle	2 jours	-	850 €	3 900 €
	C4	Le Feedback : Donner, Demander et Recevoir	2 jours	-	850 €	3 900 €
<b>Ennéagramme &amp; Développement Personnel</b>	E1	Les Bases de l'Ennéagramme	2 jours	290 €	580 €	3 600 €
	E2	Les Sous-types de l'Ennéagramme	2 jours	290 €	580 €	3 600 €
	E3	Evoluer avec l'Ennéagramme	2 jours	290 €	580 €	3 600 €
	E4	Ennéagramme et agilité relationnelle	2 jours	290 €	580 €	3 600 €
	EA	Ennéagramme appliqué	22h	-	-	4 950 €
<b>Formation de formateur</b>	FF1	Formation de formateurs occasionnels	3 jours	-	1 275 €	5 400 €
	FF2	Perfectionnez vos talents de formateur avec l'Ennéagramme	3 jours	-	1 275 €	5 400 €
	FFC	Concevoir un module de formation	2 jours	-	850 €	3 900 €
	FFA	Animer un module de formation	2 jours	-	850 €	3 900 €
Ingénierie pédagogique			1 jour	-	-	600 €

**COHESION D'EQUIPE**

<b>Cohésion - Animation</b>	1 jour	2200 €
<b>Frais annexes à prévoir en fonction du lieu retenu</b>		

**CONFERENCES SPECTACLES**

<b>Animation conférence-spectacle</b>	2h	1500 €
Recherche et création	1 jour	600 €

*Les tarifs des formations intra, cohésions d'équipe et conférences-spectacles s'entendent hors VHR  
Pour tout projet, n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir un devis : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr).*

26 route du Taillefer – 74410 SAINT JORIOZ - Tél : 07 68 58 23 56  
SIRET : 827 707 811 00036 - N° déclaration activité : 84740395974  
Mail : [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr) - Site : [www.luthia.fr](http://www.luthia.fr)

### Désignation

La société **LUTHIA** désigne un organisme de formation professionnelle, dont le siège social est situé au **26 route du Taillefer – 74410 Saint Jorioz**, SIRET 827 707 811 00036, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740395974 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.

**LUTHIA** met en place et dispense des formations inter et intra-entreprises, en Savoie, Haute-Savoie, Rhône-Alpes et sur l'ensemble du territoire national, seul ou en partenariat.

**LUTHIA est certifiée QUALIOPI.**

### Objet et champ d'application

Les présentes Conditions Générales de Vente déterminent les conditions applicables aux prestations de formation effectuées par la société **LUTHIA** pour le compte d'un client. Toute commande de formation auprès de la société implique l'acceptation sans réserve du client des présentes Conditions Générales de Vente. Ces conditions prévalent sur tout autre document du client, en particulier sur toutes conditions générales d'achat.

### Devis et attestation

Pour chaque formation, la société **LUTHIA** s'engage à fournir un devis au client. Ce dernier est tenu de retourner à la société un exemplaire renseigné, daté, signé et tamponné, avec la mention « Bon pour accord ».

Une attestation de présence ou de fin de formation sera fournie au client en fin de formation.

### Prix et modalités de paiement

Les prix des formations sont indiqués en euros hors taxes. Un acompte de 30% est à régler à la commande et le solde est à effectuer après exécution de la prestation, à la réception de facture, au comptant. Le règlement des factures peut être effectué par virement bancaire ou par chèque.

### Prise en charge

Si le client bénéficie d'un financement par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCO), il doit faire une demande de prise en charge avant le début de la prestation. Le client est tenu de fournir l'accord de financement lors de l'inscription. Dans le cas où la société **LUTHIA** ne reçoit pas la prise en charge de l'OPCO, l'intégralité des coûts de formation sera facturée au client.

### Conditions de report d'une séance de formation

Le report d'un module de formation sur une autre session est possible, à condition d'en faire la demande au moins 14 jours calendaires avant le jour et l'heure prévus. Toute demande de report doit faire l'objet d'une notification par mail à l'adresse [contact@luthia.fr](mailto:contact@luthia.fr).

### Dédommagement, réparation ou dédit en cas d'annulation de la formation

En cas de renoncement par le bénéficiaire avant le début de la formation

- Dans un délai compris entre 1 mois et 2 semaines avant le début de la formation : 20 % du coût total de la formation est dû.
- Dans un délai compris entre 2 semaines et 1 semaine avant le début de la formation : 30 % du coût total de la formation est dû.
- Dans un délai compris entre 1 semaine et 48 H avant le début de la formation : 40 % du coût total de la formation est dû.
- Dans un délai inférieur à 48 H avant le début de la formation : 50 % du coût total de la formation est dû.

*\* Les sommes perçues au titre de dédommagement ne sont pas imputables sur l'obligation de participation de l'employeur au titre de la formation professionnelle continue et ne peuvent faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCO.*

*Celles-ci sont spécifiées sur la facture, ou font l'objet d'une facturation séparée et ne doivent pas être confondues avec les sommes dues au titre de la formation.*

*Seul le prix de la prestation réalisée partiellement est facturé au titre de la formation professionnelle.*

### Non-réalisation de prestation de formation

En cas d'inexécution de ses obligations à la suite d'un événement fortuit ou en cas de force majeure, **L'INSTANT FORMATION** ne pourra être tenu responsable à l'égard de ses clients. Ces derniers seront informés par mail.

En application de l'article L.6354-1 du Code du travail, il est convenu, que faute de réalisation totale ou partielle de la prestation de formation de la part de l'organisme de formation, **L'INSTANT FORMATION** remboursera au bénéficiaire de la formation les sommes indûment perçues de ce fait.



### Sous-traitance

L'Organisme de formation est autorisé à sous-traiter pour partie ou totalement l'exécution des prestations objets du présent contrat. Toutes les obligations du Client qui en découlent ne valent qu'à l'égard de l'Organisme de formation, lequel demeure responsable à l'égard du Client de toutes les obligations résultant du présent contrat.

### Condition de participation formation présentielle

Les participants aux formations réalisées sont tenus de respecter le règlement intérieur de LUTHIA, joint à la convocation. Si la formation se déroule hors des locaux de LUTHIA, les participants sont tenus de respecter le règlement intérieur de l'établissement d'accueil.

L'Organisme de formation se réserve le droit, sans indemnité de quelque nature que ce soit, d'exclure à tout moment, tout participant dont le comportement gênerait le bon déroulement du stage et/ou manquerait gravement au règlement intérieur.

### Programme des formations

S'il le juge nécessaire, l'intervenant pourra modifier les contenus des formations suivant la dynamique de groupe ou le niveau des participants. Les contenus des programmes figurant sur les fiches de présentation ne sont ainsi fournis qu'à titre indicatif.

### Propriété intellectuelle et droit d'auteur

Les supports de formation, quelle qu'en soit la forme (papier, numérique, électronique...), sont protégés par la propriété intellectuelle et le droit d'auteur. Leur reproduction, partielle ou totale, ne peut être effectuée sans l'accord exprès de LUTHIA. Le client s'engage à ne pas utiliser, transmettre ou reproduire tout ou partie de ces documents en vue de l'organisation ou l'animation de formations.

### Protection des données personnelles

Les informations à caractère personnel communiquées par le client à LUTHIA sont utiles pour le traitement de l'inscription et le suivi de la formation.

Conformément à la Loi Informatique et Libertés N° 78-17 du 6 janvier 1978, le client dispose d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données personnelles qui le concerne.

Le client reconnaît avoir pris connaissance de la politique de protection des données personnelles et consent à ce que ses données soient collectées et utilisées, sachant que celles-ci seront traitées de manière strictement confidentielle.

En saisissant ses informations et ses coordonnées sur le site internet de LUTHIA, le client reconnaît accepter recevoir des informations/ publications de la part de la société par mail ou téléphone. Il est libre de se désinscrire à tout instant. Il suffit pour cela de cliquer sur le lien présent à la fin des mails.

LUTHIA informe le client qu'il peut être effectué sur le site internet un suivi de la fréquentation. Pour cela, recours peut être fait à des outils tels que Google Analytics. Ces données, non nominatives, permettent d'améliorer l'expérience d'utilisation des sites Internet, et personnaliser les sites en fonction des demandes fréquentes des utilisateurs.

Par l'acceptation des présentes conditions générales, le client et/ou participant consent à ce qu'il puisse être filmé ou photographié durant les formations organisées par LUTHIA. Il autorise LUTHIA à faire usage des photographies prises dans le cadre des formations dans sa communication externe (post réseaux sociaux, articles sur le site internet). Ce, sauf disposition contraire à la demande du client.

### Communication et publicité :

LUTHIA se réserve le droit de communiquer sur les prestations réalisées pour le compte de ses clients et de citer ces derniers dans la liste de ses références commerciales. Ce, sauf disposition contraire à la demande du client.

### Médiation de la consommation

En cas de litige non résolu par une solution amiable et ayant fait l'objet d'une réclamation écrite adressée par le client consommateur à l'entreprise, vous pouvez soumettre le différend au médiateur de la consommation dont les coordonnées sont les suivantes : CMC2, 14 rue Saint Jean – 75017 PARIS, <https://www.cm2c.net/>.

### Loi applicable et attribution de compétence

Les présentes Conditions Générales de Vente sont encadrées par la loi française. En cas de litige survenant entre la société LUTHIA et le client, la recherche d'une solution à l'amiable sera privilégiée. À défaut, l'affaire sera portée devant les tribunaux d'Annecy.

Le client reconnaît avoir pris connaissance des présentes conditions générales de vente et déclare les accepter sans réserve en passant la commande.